



Jsou utěsněné domy dobré pro naše zdraví?

NAKLADY NA VYTÁPĚNÍ NEUSTÁLE ROSTOU. LIDÉ ALE CHTĚJÍ A POTŘEBUJÍ BYDLET V TEPLĚ A TAK ZATEPLUJÍ. TO MÁ ZA NÁSLEDEK UTĚŠŇOVÁNÍ BUDOV A NÁSLEDNĚ ZMĚNY VE VZDUCHU V OBYTNÝCH PROSTORÁCH. ZAČNOU SE VYSKYTOVAT PLÍSNĚ, MĚNÍ SE VLHKOST VZDUCHU A TAKÉ SE ZVYŠUJE OBSAH NEZDRAVÝCH LÁTEK. V DOMECH STRÁVÍME AŽ 90 % SVÉHO ŽIVOTA A ZHORŠENÁ KVALITA VZDUCHU SE S JISTOTOU PROJEVÍ NA NAŠEM ZDRAVÍ.

GO VLASTNĚ DÝCHÁME

Čerstvý vzduch obsahuje různé plyny – dusík (78 %), kyslík (21 %), Argon (0,9 %) a další plyny např. oxid uhličitý CO_2 (cca. 0,04 %). Při dýchání produkujeme také CO_2 , a to ve značném množství. Vydýchaný vzduch obsahuje 100x více oxidu uhličitého než vzduch čistý. Pokud je člověk v uzavřené místnosti, koncentrace CO_2 rychle stoupá. Plyn je bez zápachu a proto zvýšené množství nijak nepostřehneme. Vnímáme je až druhotně, až když se dusivé účinky CO_2 začínají projevovat. Trpíme únavou, ztrátou koncentrace, bolestmi hlavy a špatně spíme.

JAK ZAJISTIT KVALITNÍ VZDUCH

Každého logicky napadne větrat. Ale jak zajistit, abychom zároveň příliš neprotopili? Kde je ta správná hranice, kdy už je vzduch vyměněný? Vědci v Americe přemýšleli nad jednoduchým způsobem jak poznat, kdy je vzduch ještě zdravý a kdy již ne. Vyvinutý přístroj byl nazván CO_2 skener, přístroj na měření oxidu uhličitého. Zákonná norma nám předepisuje

nejvyšší možnou koncentraci oxidu uhličitého v pobytových místnostech 1500 ppm. Pro představu, čerstvý vzduch obsahuje asi 400 jednotek ppm. Ukázalo se, že v budovách, kancelářích, bytech i školách byly často naměřeny koncentrace přesahující 2500 ppm. Pokud budeme měřit vydýchaný vzduch a ten vyměníme za čerstvý, vyměníme i ostatní nezdравé a nebezpečné látky. Lidi bude méně bolet hlava, budou se lépe soustředit,lepší se také kvalita spánku.

Tyto přístroje jsou již dostupné i u nás a nepředstavují větší investici. Dají se umístit do každé místnosti, školní třídy, kanceláře nebo ložnice. Zdraví je přece to nejcenější co máme.

